

# **„EQUIP“ - ELGESIO KEITIMO PROGRAMA**

Parengė:

Kristina Gelažauskienė

Lina Noreikienė

2020 m.  
Klaipėda

# EQUIP PROGRAMOS TIKSLAS IR PASKIRTIS

„**EQUIP**“ – tai terapijos programa, skirta asocialaus elgesio problemų turintiems paaugliams, kurios metu jie tampa labiau motyvuoti ir pasirengę padėti vienas kitam.

**Programos tikslas** – mokyti paauglius mąstyti ir elgtis atsakingai taikant savitarpio pagalbos metodą, motyvuoti ir įgalinti juos teikti pagalbą vienas kitam.

**Programa skirta** jaunuoliams nuo 14 iki 18 metų.



# „EQUIP“ PROGRAMOS ESMĖ

- „EQUIP“ yra daugiakomponentė programa, kuri derina bendraamžių pagalbos grupės metodus su kognityvinio vystymosi ir įgūdžių lavinimo modeliais, specialiai skirtais motyvuoti ir mokyti asocialaus elgesio paauglius mąstyti ir elgtis atsakingai.
- „EQUIP“ programos pagrindiniai komponentai – savitarpio pagalba ir ugdymas – priklauso vienas nuo kito.
- Pagrindinis skirtumas nuo kitų nepilnamečiams taikomų korekcinųjų programų yra dėmesio skyrimas paauglių savitarpio pagalbai, nes šiame amžiaus tarpsnyje didesnę autoritetą turi bendraamžiai nei suaugę.



# „EQUIP“ PROGRAMA SUDARO:

## SAVITARPIO PAGALBA

PYKČIO  
VALDYMAS IR  
MĄSTYMO  
KLADIDŲ  
KOREGAVIMAS

SOCIALINIŲ  
ĮGŪDŽIŲ  
LAVINIMAS

BRANDAS  
MORALINIO  
VERTINIMO  
UGDYMAS

# „EQUIP“ PROGRAMOS VYKDYMAS

- Užsiėmimai vienai grupei vyksta ne mažiau 10 savičių po 3-5 kartus per savaitę. Iš viso ne mažiau 45 užsiėmimų.
- Vieno užsiėmimo trukmė 1-1,5 val.
- Užsiėmimus veda du specialistai (treneriai).



# GRUPIŲ SUDARYMAS

- Grupės dalyvių skaičius 6 - 9 paaugliai.
- Grupė sudaroma iš panašaus amžiaus (amžiaus skirtumas ne daugiau 2 m.) vienos lyties asmenų.



